



ЕСЛИ РЕБЕНОК КУСАЕТСЯ...

КАК ОТУЧИТЬ КУСАТЬСЯ:

Некогда не смейтесь, если кто-то кусается или укушен.

Не кусайте своего ребёнка в шутку. Он не поймёт разницы между вашими нежными укусами и своими. Учите своего ребёнка другим способом получать то, что он хочет, например, вежливо попросить словами или рукой.

Учите ребёнка делиться. Например, делитесь с ним печеньем. Хвалите, если ребёнок делиться с кем – то. Учите играть ребёнка с игрушкой по очереди с другими детьми или вместе. Хвалите, если он делает это на ваших глазах.

Приучайте его к ласковым действиям и во время игры. Например, покажите, как обнимают мишку, гладят котёнка.

Похвалите малыша, если он играл мирно.

Не оставляйте без внимания, если увидите, что ребёнок бьёт игрушку, колотит машины, швыряет кукол, объясняйте, что игрушкам больно, её надо пожалеть.

Взрослым необходимо понаблюдать, в каких именно случаях ребёнок начинает кусаться, и, по возможности предвидеть и предотвращать конфликтные ситуации.

Если видите, что малыш приближается к другому ребёнку с видимой целью укусить, как можно быстрее приложите ладонь к его рту, тем самым создав физическую преграду и предотвратив укусы. При этом нужно сказать решительно и строго, что кусаться нельзя!



ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ РЕБЁНОК КУСАЕТ ДРУГИХ ДЕТЕЙ



Иногда кусание может стать выражением чувства беспомощности перед действительностью, следствием испытанного дискомфорта, с которым ребёнок не умеет справляться сам. **Например:** если ребёнок привык играть дома в одиночестве, но вынужден целый день находиться в окружении многих людей, он может выразить свое несогласие, протест в виде агрессии, укусов. Тогда укус становится формой самозащиты ребенка.

Выясните причину подобного поведения

Если ребёнок исследует окружающее, твердо скажите ему «нельзя!»

Если ребёнок выразил таким образом протест, прежде всего уделите внимание «жертве»

Попросите ребёнка пожалеть обиженного им малыша

Обязательно отреагируйте на укус, не оставляйте его без внимания

Объясните ребёнку почему нельзя кусаться

